

Väestökehityksen ja ikääntyneiden palvelujen lautakunnan lausunto suunnitelmaan ikääntyneen väestön tukemiseksi 2026-2029

Suunnitelman johdannossa, kuten kansallisissa laatusuosituksissa ja ohjelmissa nousee esiin ennaltaehkäisy ja kuntouttavat palvelut, joiden tarvetta perustelee vahvasti myös satakuntalaisten hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tilannekuva. Senpä tähden lautakunta on huolissaan, onko Sata-alueelle laadittu kotikuntoutuksen toimintamallia kaatumisseulan lisäksi?

Suunnitelmassa kotona asumista halutaan tukea vahvistamalla kuntoutuksen resursseja osana kotihoitoa ja lyhytaikaisyksiköiden toimintaa. Indikaattorina käytetään kuntoutuksen henkilöstön määrää ikääntyneiden palveluissa, mutta lautakunta haluaisi kiinnittää huomiota myös henkilöstön osaamiseen sekä tehtyjen kuntoutuskäyntien määrään, niin että fysioterapiaa järjestettäisiin säännönmukaisemmin kotiin muissakin tilanteissa kuin ns. siirtymissä esim. lonkkaniveloperaation jälkeen.

Lautakunta näkee tärkeänä kuntoutuksen kohteena erityisesti omaishoitajat, joiden lukumäärää ja kokoonpanoa tulee säännönmukaisesti seurata sen varmistamiseksi, että omaishoidon resurssit ovat riittävät ja oikein kohdennetut. Niinpä suunnitelman sivulle 15 pyydetään lisäämään 75 vuotta täyttäneiden lukumäärät kullekin palvelulle vuosien 2023-2024 aikavälillä Satakunnassa.

Digitaalisuudesta, etävastaanotoista ja liikkuvista palveluista käytiin perusteelliset keskustelut. Mobiileihin palveluihin kannattaa satsata, mutta applikaatioista on tehtävä niin helppokäyttöisiä, että apu löytyy vaikkapa ”kolmen klikkauksen taktiikalla”. Ikäkeskuksen pysäkit voivat olla myös kioskeja niissä paikoissa, joissa ihmiset jo valmiiksi liikkuvat eli kauppakeskuksissa tai niiden liepeillä. Tämä parantaisi mielikuvia palveluiden saatavuudesta ja varmistaisi sen, että myös ne ihmiset, joilla ei älylaitteita ole aktiivisessa käytössä saisivat yhdenvertaisesti matalan kynnyksen palvelut.